

Contenu du sac en croisière

- Veste de quart ou ciré
- Salopette de quart ou de ciré
- Bottes à semelle plate (sans sculptures) et de couleur claire
- Chaussures de pont ou chaussures à semelle plate et de couleur claire
- Gants de manœuvres
- Bonnet
- Frontale
- Tenues chaudes (polaires)
- Lunettes de soleil + cordon
- Crème solaire
- Sac de couchage
- Drap housse (90 cm de large)
- Taie d'oreiller (forme carré)
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Une gourde
- Pantalon souple (+ facile pour manœuvre)
- Vêtements perso
- Médicament anti mal de mer (si besoin)

Le tout rangé dans un sac souple (pas de valise).